

## **15e Nieuwsbrief Stichting Projecten in Nepal (SPIN)**

Door middel van deze nieuwsbrief houden we u graag op de hoogte van de ontwikkelingen binnen Stichting Projecten in Nepal. De volgende onderwerpen zullen de revue passeren:

- Bezoek Annette en Peter aan Nepal
- DSSN, Dependances en Agreement
- Project Satprayas
- Projecten in samenwerking met Rumahedi / Waterproject
- (Financieel) jaarverslag 2024
- Overig & markten

### **Bezoek Annette en Peter aan Nepal**

Verslag projectbezoek Annette en Peter 20 december 2024

In de vorige nieuwsbrief heeft u gelezen over het bezoek van Anja, Toob en Niek aan verschillende projecten in Dhading.

Nu doen we verslag van ons projectbezoek. We zijn een hele dag 6:30-20:30 op stap geweest met Binod(lid Lions Club Highlight of Kathmandu). En hebben drie andere projecten in Dhading bezocht. Het was een bijzondere ervaring om te zien waar SPIN in samenwerking met Rumahedi een bijdrage heeft geleverd.

Overall werden we hartelijk welkom geheten.

Alle drie de projecten zijn gericht op de arme bevolking en met name op een minderheidsgroep: de Chepang.

Deze Chepang-gemeenschap staat voor verschillende uitdagingen in de moderne wereld. Ze wonen vaak op afgelegen locaties en hebben beperkte toegang tot onderwijs en gezondheidszorg. Ook hebben ze weinig economische kansen. In het verleden historische marginalisering hebben hen tot een van de meest kwetsbare inheemse groepen in Nepal gemaakt.

Op de Karneshwor Secondary School (een overheids school) hebben de leerlingen via het School Dress Distribution Program een shirt en een broek gekregen. In de wintertijd is het koud in de onverwarmde lokalen en is er ook behoefte aan sweaters. We zullen een voorstel doen om voor het volgend winterseizoen ook in sweaters te voorzien.



We zagen het contrast met een private school in Dhading Besi, we reden daar langs, alle leerlingen liepen daar in nette, hele en schone schoolkleding inclusief sweater.

Het tweede project wat we bezochten was de Rawaldanda school. Rumahedi en SPIN hebben daar hygiëne kits, sportmateriaal en een medisch kamp gesponsord. Voor de kinderen die ver weg wonen en dan soms wel 2x2 uur moeten lopen, is er een hostel gestart. Daar verblijven nu 37 kinderen. Voor dit hostel gebruiken ze het door de aardbeving beschadigde oude schoolgebouw. Ernaast is een nieuwe school gebouwd.





Omdat het om de armste mensen gaat is hier gebrek aan kleding en aan warme dekens en goede matrassen. We wilden graag deze winter nog kunnen helpen. En hebben daarom samen met Rumahedi actie ondernomen. Half januari zijn de goederen aan de school overhandigd.

Als laatste bezochten we de Mahadevsthan Health post. Ook hier wonen veel Chepang-mensen. De gedoneerde laboratorium benodigdheden zijn nog steeds in gebruik. We spraken met enkele bevlogen jonge mensen die daar in de medische staf werkten.



Ze doen de eerste check, en bij ernstiger problemen worden patiënten doorgestuurd naar een klein ziekenhuisje in de regio, of naar Kathmandu. Er is behoefte aan een betrouwbare koelkast voor het verantwoord kunnen opslaan van bijvoorbeeld vaccinaties. Ook een behandeltafel is welkom.

### **Down Syndroom Society Nepal**

Afgelopen april hebben we met de DSSN weer een Agreement afgesloten voor het jaar 2025, zodat we onze nauwe samenwerking weer kunnen continueren en zij hun ambitieuze plannen verder kunnen verwezenlijken. Zij timmeren hard aan de weg en willen voor veel meer mensen met een beperking iets betekenen met name in hun eigen regio. Dit hebben ze vorig jaar al deels mogelijk gemaakt door het oprichten van 'Parents Cells', groepen van ouders die o.a. op afstand via hun mobiel instructies en adviezen krijgen voor hun kinderen met een beperking.

Die Parents Cells kunnen zich op hun beurt weer ontwikkelen tot verenigingen met de mogelijkheid van dagopvang voor kinderen met een beperking, zoals dit in 3 districten in Nepal al is verwezenlijkt (Kaski, Kailani en Chitwan).

Zo blijft de DSSN zich onverminderd inzetten om gezinnen met kinderen met het syndroom van Down en een verstandelijke beperking in Nepal te ondersteunen met een speciaal leerprogramma zoals:

**Zelfredzaamheidstraining/Speciaal Onderwijs:** dit programma leert essentiële levensvaardigheden zoals eten, baden, zelfstandig aankleden, zichzelf verzorgen en hygiëne handhaven.

**Sociale vaardigheidstraining:** richt zich op het helpen van kinderen bij interactie, communicatie en het sluiten van vriendschappen.

**Fysiotherapie en logopedie:** ondanks de uitdagingen bij het vinden van gekwalificeerde therapeuten, zorgt DSSN ervoor dat kinderen twee keer per week fysiotherapie en logopedie krijgen van een gediplomeerde therapeut.

**Yoga- en danslessen:** deze lessen helpen de focus, het geheugen en het algehele emotionele welzijn te verbeteren.

**Medische diensten:** regelmatige medische controles worden eens per drie maanden uitgevoerd door vrijwillige artsen.

**Training in vaardigheidsontwikkeling:** omvat activiteiten zoals het maken van wenskaarten, enveloppen, het maken van vloeibare zeep en beroepsopleidingen voor jongeren in de huishouding.







De DSSN lobbyt tevens bij het hotelmanagement in Kathmandu voor de plaatsing van meer jongeren met het syndroom van Down in de horecasector. Op dit moment zijn er jongeren met syndroom van Down in training voor ober.

Onlangs hebben 3 vriendinnen uit Nederland bij het Satyam daycare center een trampoline geschonken namens de kringloopwinkel in Westkapelle. Inmiddels is de trampoline op de speelplaats neergezet en kan er flink gesprongen worden door de kinderen die de dagopvang bezoeken. Goed voor hun motoriek!



### **Project Satprayas**

Éénmalige schenking 2025 Satprayas daycare center in Bhaktapur: Eind 2024 is een grote sponsor van dit centrum gestopt waardoor er grote financiële problemen dreigden met als gevolg dat enkele deskundige medewerkers zouden moeten stoppen. Daar continuering van oefentherapie voor deze kinderen met een neurologische aandoening van groot belang is,

hebben wij (SPIN) besloten om een financiële bijdrage te leveren om 2025 te overbruggen, zodat de hulp gewaarborgd blijft en zij meer tijd hebben om een nieuwe sponsor te zoeken.



### **Projecten in samenwerking met Rumahedi**

We zijn al weer een klein stukje op weg in 2025 en hebben inmiddels samen met Rumahedi Foundation al meerdere projecten op 50/50 basis uitgevoerd. Deze projecten worden in Nepal aangevraagd door de Lions Club of Nepal Highlight uit Kathmandu en bij groen licht ligt de logistiek ook in handen van dezelfde Lions Club.



Het waterproject in Dhading, Nilankatha-10, Jyamrung is afgerond (in samenwerking met Rumahedi)! De 100 huizen die zijn aangesloten op het waternet liggen ver uit elkaar. Het water moet vanuit de heuvels naar een centrale watertank en vandaar naar de huizen getransporteerd worden. Alle families zijn superblij met het stromende water dicht bij hun huis!

In november 2024 was bekend gemaakt dat er dringend behoefte was aan een koelkast (vooral voor bewaren van medicijnen), rolstoelen en looprekken bij Satprayas, centrum voor lichamelijk en geestelijk gehandicapten in Bhaktapur.



Samen met Rumahedi is hier snel werk van gemaakt en konden de artikelen in februari 2025 al afgeleverd worden.

En het al eerder in deze nieuwsbrief genoemde project van de Rawaldanda school.

### **Financieel Jaarverslag 2024**

Begin februari 2024 is de jaarrekening opgemaakt over het boekjaar 2024.

Een korte samenvatting van het financiële verslag: Uit bovenstaande blijkt dat het jaar 2024 werd afgesloten met een bestemmingsreserve van €38.352. Inmiddels is daar voor 2025 al ruim € 10.000 toegezegd aan de ondersteuning van Down Syndrome Society Nepal in Kathmandu en Satprayas (centrum voor gehandicapten) in Bhaktapur. Voor het verdere bestemmingsvermogen zoekt het bestuur passende nieuwe projecten. Dit zal veelal weer in samenwerking gaan met Rumahedi Foundation. Begin januari 2025 zijn de eerste projecten in samenwerking met Rumahedi al uitgevoerd en in maart 2025 is het waterproject in Dhading afgerond. Dit laatste was al toegezegd in 2024.

In 2024 zijn ook weer niet te vermijden kosten geweest, zoals bankkosten en een WA verzekering (eventuele schade aan derden op markten). Dit voor een totaal bedrag van € 312. Aan Nepalese producten is in 2024 voor € 2906 verkocht op markten en thuisverkoop. De inkopen daarvoor waren in 2024 € 350.

Mede door inkomsten van de (trouwe) donateurs en door diaconale collecten van verschillende kerken konden al deze projecten uitgevoerd worden.

Het bestuur van Stichting Projecten in Nepal kijkt dan ook met een heel tevreden gevoel terug op het jaar 2024.

Het volledige jaarverslag vindt u [hier](#) en op onze website: <https://projecteninnepal.nl>

### **Overig & Markten**

Op 7 en 8 december 2024 waren we present op de Kerstmarkt in de Grote Kerk in Goes. Het was wederom een groot succes! Mede vanwege de enorme toeloop van mensen, die iets leuks voor de feestdagen wilden kopen.





Ook hebben we 14 december gestaan op de gezellige kerstfair in de Catharinakerk in Zoutelande.

Nogmaals iedereen bedankt voor jullie bezoek en de gezellige gesprekken!

Aan het eind van het jaar proberen we weer Nepalese geschenken te verkopen op kerstmarkten. De data hiervan verschijnen t.z.t. op onze website.

Iedereen veel leesplezier en alvast een mooie zomer toegewenst!

Anja, Heleen, Annette, Toob, Niek, Peter en Sjef







Stichting Projecten in Nepal SPIN  
IBAN: NL70RABO0309161851  
[www.projecteninnepal.nl](http://www.projecteninnepal.nl)  
<http://facebook.com/StichtingProjecteninNepal>  
[projectennepal@zeelandnet.nl](mailto:projectennepal@zeelandnet.nl)  
Tel: 0113-213698 / 0118-634320

---

*Copyright © 2025 Stichting projecten in Nepal, All rights reserved.*

Je kan je hier [uitschrijven voor deze mailing lijst](#)



---

*Copyright © 2025 Stichting projecten in Nepal, All rights reserved.*

We sturen je deze e-mail omdat je hebt aangegeven op de hoogte te willen blijven van Stichting Projecten in Nepal.

**Our mailing address is:**

Stichting projecten in Nepal  
Heernisseweg 19  
Goes, Zeeland 4461 PR  
Netherlands

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

